

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Maatregelen (voor de sport) vanaf 25 februari 2022

- 1) Alle Corona basisregels blijven van kracht.
- 2) De Brasserie de Ruif is alleen op afspraak geopend.
- 3) Een negatieve testuitslag met ID check is verplicht bij evenementen met meer dan 500 bezoekers.
- 4) De test moet een test voor toegang zijn. Een zelftest is dus niet geldig.
- 5) De negatieve testuitslag is 24 uur geldig vanaf testmoment en is verplicht bij bezoekers van 13 jaar en ouder.
- 6) Het NHC kan bij het controleren van de negatieve testuitslagen, op afspraak, behulpzaam zijn indien gewenst. Voor het controleren van de negatieve testuitslagen kan er gebruik worden gemaakt van een app, meer informatie op: <https://coronacheck.nl/nl/> Let er hierbij op dat de controle app veel energie van je telefoon vraagt en dat een oplader of powerbank noodzakelijk kan zijn.

Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Basisregels

Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 37,5>38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact. Als je na 5 dagen een negatieve test bij de GGD hebt, mag je de thuisquarantaine beëindigen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens je aanwezigheid op het NHC klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- RIVM-richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie en aandoeningen zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Toiletvoorzieningen

- Toiletruimtes zijn voorzien van schoonmaakmiddel en wegwerpdoekjes.

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Wat betreft de inrichting van het NHC houden we de volgende richtlijnen aan;

Per activiteit wordt een coördinator die belast is met de naleving van het protocol aangesteld.

Per activiteit volgt een korte instructie aan trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;

Per activiteit nadenken of het nodig is dat activiteiten voorbereid worden en indien nodig onder nadere begeleiding plaatsvindt;

Er is een instructie aan trainers/instructeurs dat sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;

Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);