

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Maatregelen per 5 november 2020;

Vergaderingen en overige activiteiten zijn toegestaan mits met inachtnaam van onderstaande regels.

Wedstrijden en evenementen zijn verboden.

Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 37,5>38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;

Ga direct naar huis wanneer er tijdens je aanwezigheid op het NHC klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie en aandoeningen zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;

Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden,

Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Draag een mondkapje in alle publieke binnenruimtes van het NHC

Daarbij gelden ook de volgende regels per locatie;

Regels voor activiteiten binnen

Maximaal 30 personen per ruimte met vaste zitplaatsen (inclusief personeel), met de volgende voorwaarden: vaste zitplaatsen, reservering en gezondheidscheck vooraf.

Daarbij geldt een uitzondering voor groepsverbanden die noodzakelijk zijn voor de continuering van de dagelijkse werkzaamheden van instellingen, bedrijven en andere organisaties, mits het groepsverband niet groter is dan 100 personen.

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Regels voor sportactiviteiten buiten en binnen:

Paardrijden, lessen en trainingen voor personen > 18 jaar

Groepslessen zijn zowel binnen als buiten niet toegestaan voor personen vanaf 18 jaar. Individuele lessen, individueel rijden en trainingen in groepjes van maximaal 2 personen (exclusief instructeur) zijn voor iedereen vanaf 18 jaar zowel binnen als buiten wel toegestaan, mits er onderling 1,5 meter afstand wordt gehouden. Bij individueel rijden mag een begeleider aanwezig zijn om toezicht te houden in verband met veiligheid en waarborgen van de onderlinge afstand.

Paardrijden, lessen en trainingen voor personen < 18 jaar

Voor groepslessen, individuele lessen, individueel rijden en trainingen voor kinderen en jeugd t/m 17 jaar zijn er geen beperkingen. Voor hen kunnen de reguliere (groeps)lessen doorgang vinden. Zij hoeven ook geen 1,5 meter afstand te houden tijdens het paardrijden.

Brasserie en terras

Brasserie de Ruif en het terras zullen vooralsnog gesloten blijven.

Douche en toiletvoorzieningen

De toiletvoorzieningen zijn toegankelijk. Toiletruimtes zijn voorzien van schoonmaakmiddel en wegwerpdoekjes.

Douche en kleedgelegenheden zijn niet toegankelijk.

Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

Wat betreft de inrichting van het NHC houden we de volgende richtlijnen aan;

Per activiteit wordt een coördinator die belast is met de naleving van het protocol aangesteld.

Per activiteit volgt een korte instructie aan trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;

Per activiteit nadenken of het nodig is dat activiteiten voorbereid worden en indien nodig onder nadere begeleiding plaatsvindt;

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Per activiteit wordt een bezettingsschema opgesteld.

Er wordt in de planning rekening gehouden dat er geen grote groepen mensen op de locatie ontstaan door voldoende tijd tussen de activiteiten te plannen en groepen niet allemaal tegelijk te laten starten;

Er wordt gecommuniceerd over de regels van de locatie met de trainers, sporters via de eigen communicatiemiddelen. En tevens of deze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie

Er is een instructie aan trainers/instructeurs dat sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;

De hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie

Zorg tevoren dat de juiste materialen beschikbaar zijn voor trainers en sporters;

Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

Er wordt afgestemd met de (mede)gebruikers van de accommodatie op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.