

# Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



## Maatregelen per 29 september 2020;

Wedstrijden, shows, vergaderingen en overige activiteiten zijn toegestaan mits met inachtnaam van onderstaande regels.

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 37,5>38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie en aandoeningen zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;

Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;

Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

## Daarbij gelden de volgende regels per locatie;

### Regels voor activiteiten binnen

Maximaal 30 personen per ruimte met vaste zitplaatsen (exclusief personeel), met de volgende voorwaarden: vaste zitplaatsen, reservering en gezondheidscheck vooraf.

### Regels voor activiteiten buiten:

Maximaal 40 personen (exclusief personeel) met de volgende voorwaarden: vaste zitplaatsen, een reservering en een gezondheidscheck vooraf. *(Lees ook het stuk bij veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen)*

### Brasserie en terras

Brasserie de Ruif en het terras zullen vooralsnog gesloten blijven.

# Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



## Toiletvoorzieningen

De toiletvoorzieningen van de brasserie zijn toegankelijk.

- Toiletruimtes zijn voorzien van schoonmaakmiddel en wegwerpdoekjes.

## Richtlijnen voor topsporters en hun begeleiders tijdens topsportbijeenkomsten op het NHC

### **Deze eisen gelden bovenop de veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen;**

Voor iedereen geldt een verplichting een niet-medisch mondkapje te dragen in de binnen- en buitenruimtes van het NHC. Bij sportbeoefening hoeft het mondkapje niet gedragen te worden. Het mondkapje hoeft eveneens niet gedragen te worden indien men zit in een overlegruimte. Indien noodzakelijk vanwege overige activiteiten op het NHC zal rond de topsport activiteit een zogenaamd restricted area van kracht zijn.

Op [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol) vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

**Noot: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document.**

## Wat betreft de inrichting van het NHC houden we de volgende richtlijnen aan.

Per activiteit wordt een coördinator die belast is met de naleving van het protocol aangesteld.

Per activiteit volgt een korte instructie aan trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;

Per activiteit nadenken of het nodig is dat activiteiten voorbereid worden en indien nodig onder nadere begeleiding plaatsvindt;

Per activiteit wordt een bezettingsschema opgesteld.

Er wordt in de planning rekening gehouden dat er geen grote groepen mensen op de locatie ontstaan door voldoende tijd tussen de activiteiten te plannen en groepen niet allemaal tegelijk te laten starten;

Er wordt gecommuniceerd over de regels van de locatie met de trainers, sporters via de eigen communicatiemiddelen. En tevens of deze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie

Er is een instructie aan trainers/instructeurs dat sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;

# Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



De hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie

Zorg tevoren dat de juiste materialen beschikbaar zijn voor trainers en sporters;

Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

Er wordt afgestemd met de (mede)gebruikers van de accommodatie op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

## Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie

Regelmatig handen wassen en schudt geen handen;

Houd 1,5 meter afstand met al je sporters en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);

Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;

Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;

Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;

Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

Was of desinfecteer je handen na iedere training;

Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 37,5>38 C°) en/of benauwdheidsklachten;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact.