

Protocol voorkoming verspreiding Corona

Nationaal Hippisch Centrum



Met inachtneming van onderstaande richtlijnen zijn de volgende activiteiten mogelijk op het NHC tot 30 personen.

Uitgangspunt is voorlopig samenscholingen tot 30 personen. De zoneringen op het NHC zullen daarbij gerespecteerd moeten worden tussen de diverse organisaties en zowel de binnen- als de buitenaccommodatie zodat daardoor het uitgangspunt van maximaal 30 personen bij activiteiten gegarandeerd kan worden. De brasserie is tot nader bericht gesloten.

Toiletvoorzieningen

De toiletvoorzieningen van de brasserie zijn toegankelijk voor topsporter, trainer of essentieel personeel (bijvoorbeeld schoonmakers tijdens activiteiten).

- Toiletruimtes zijn voorzien van schoonmaakmiddel en wegwerpdoekjes.
- Na toiletbezoek deurklinken, wc-bril en doortrekknop afnemen met schoonmaakmiddel.

De volgende activiteiten zijn mogelijk op de buitenaccommodatie met inachtneming van onderstaande regels;

- Topsporttrainingen (deze mogen ook binnen plaatsvinden)
- Oefenspringen/dressuur
- Instructeurs opleidingen, bijscholingen en examens.
- Buitenritten
- Recreatieve activiteiten van hippische aard.
- Kleinschalige stamboekkeuringen zonder publiek.

Bij twijfel over de richtlijnen gemeente of VNOG of sportprotocol NOCNSF raadplegen

Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

Noot: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

Officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk. Hierbij dient de 1,5 meter maatregel in acht genomen te worden;

Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 37,5>38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;

Protocol voorkoming verspreiding Corona

Nationaal Hippisch Centrum



Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie en aandoeningen zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;

Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;

Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

Wat betreft de inrichting van het NHC houden we de volgende richtlijnen aan.

Per activiteit wordt een coördinator die belast is met de naleving van het protocol aangesteld.

Per activiteit volgt een korte instructie aan trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;

Per activiteit nadenken of het nodig is dat activiteiten voorbereid worden en indien nodig onder nadere begeleiding plaatsvindt;

Per activiteit wordt een bezettingsschema opgesteld.

Er wordt in de planning rekening gehouden dat er geen grote groepen mensen op de locatie ontstaan door voldoende tijd tussen de activiteiten te plannen en groepen niet allemaal tegelijk te laten starten;

Er wordt gecommuniceerd over de regels van de locatie met de trainers, sporters via de eigen communicatiemiddelen. En tevens of deze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie

Er is een instructie aan trainers/instructeurs dat sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;

De hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie

Er is op de accommodatie/het terrein een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;

Zorg tevoren dat de juiste materialen beschikbaar zijn voor trainers en sporters;

Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

Er wordt afgestemd met de (mede)gebruikers van de accommodatie op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie

Volwassenen die behoren tot de risicogroepen volgens het RIVM (boven de 70 jaar of met onderliggende aandoeningen) of volwassenen met specifieke gezondheidsklachten mogen niet naar sportaccommodaties komen en dus ook geen trainingen geven.

Regelmatig handen wassen en schudt geen handen;

Houd 1,5 meter afstand met al je sporters en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);

Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;

Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;

Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;

Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

Was of desinfecteer je handen na iedere training;

Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 37,5>38 C°) en/of benauwdheidsklachten;

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Training en show regels

De ingang is voor iedereen via ingang 5. Direct daarna melden bij het secretariaat

Elke ruiter/menner mag maximaal 2 personen meenemen. De namen van deze personen dien je de avond voorafgaand aan je training (uiterlijk 20:00 uur) door te geven aan de organisatie

De vrachtwagens worden ruim naast elkaar verspreid geparkeerd. Ingeval van meerdere disciplines dan zijn hier aparte vakken voor.

Via de aangeduide route kan iedereen naar de trainingsfaciliteiten

Protocol voorkoming verspreiding Corona

Nationaal Hippisch Centrum



Vijf combinaties voor je aan de beurt bent krijg je een hindernis in de losspringpistetoegewezen door de ringmeester. Je hebt dan een eigen hindernis waarop je kan losspringen.

Personen die de hindernissen verhogen/verlagen moeten handschoenen aan.

Indien je wilt longeren is dat mogelijk in de onoverdekte langeerpistes op het stallenterrein.

Er mogen twee ruiters tegelijk in de piste. Zorg dat je tijdig klaar staat bij de ingang van de piste.

Indien je een extra rondje wilt springen en deze voorafgaand niet hebt ingeschreven, dan kan je dit na je eerste rondje aangeven bij de organisatie. Je krijgt het pinbonnetje direct mee, indien je graag een factuur wilt hebben, dan kan je dit bij de steward aangeven. De factuur wordt aan het eind van de dag per email verstuurd.

Vervolgens kan je via het stallenterrein weer terug naar de vrachtwagenparkeerplaats.

Vergaderingen zijn niet toegestaan op het NHC.