

# Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



Met inachtnaam van onderstaande richtlijnen zijn de volgende activiteiten mogelijk op het NHC tot 30 personen.

Uitgangspunt zijn voorlopig daarbij samenscholingen tot 30 personen. De zoneringen op het NHC zullen daarbij gerespecteerd moeten worden tussen de diverse organisaties en zowel de binnen- als de buitenaccommodatie zodat daardoor het uitgangspunt van maximaal 30 personen bij activiteiten gegarandeerd kan worden. De brasserie is tot nader bericht gesloten.

## Toiletvoorzieningen

De toiletvoorzieningen van de brasserie zijn toegankelijk voor topsporter, trainer of essentieel personeel (bijvoorbeeld schoonmakers) tijdens activiteiten.

- Toiletruimtes zijn voorzien van schoonmaakmiddel en wegwerpdoekjes.
- Na toiletbezoek deurklinken, wc-bril en doortreknop afnemen met schoonmaakmiddel.

De volgende activiteiten zijn mogelijk buitenaccommodatie met inachtnaam van onderstaande regels;

- Topsporttrainingen (deze mogen ook binnen plaats vinden)
- Oefenspingen/dressuur
- Instructeurs opleidingen, bijscholingen en examens.
- Buitenritten
- Recreatieve activiteiten van hippische aard.
- Kleinschalige stamboekkeuringen zonder publiek.

Bij twijfel over de richtlijnen gemeente of VNOG of sportprotocol NOCNSF raadplegen

## Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar en volwassenen

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Volwassen vanaf 19 jaar mogen vanaf 11 mei buiten sporten. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, voor de kinderen en jeugd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

Met dit protocol willen we de gemeenten en uitvoerende partijen richting geven hoe te handelen en hen aandachtspunten voor nadere uitwerking aanreiken. Hierbij willen we zoveel mogelijk ruimte voor lokaal maatwerk bieden, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

# Protocol voorkoming verspreiding Corona

## Nationaal Hippisch Centrum



Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol. De gemeente maakt afspraken met de sportaanbieders over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt zoals gezegd in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

We roepen gemeenten en sportaanbieders op om samen te kijken hoe ze de beschikbare ruimte, zowel op de accommodatie als ook andere openbare ruimte, optimaal te benutten voor alle mogelijke groepen sporters.

**Noot: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document.**

Op [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol) vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

### Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

**Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk. Hierbij dient de 1,5 meter maatregel in acht genomen te worden;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 37,5>38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie en aandoeningen zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;

# Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

## Wat betreft de inrichting van het NHC houden we de volgende richtlijnen aan.

- Per activiteit wordt een coördinator die belast is met de naleving van het protocol aangesteld.
- Per activiteit volgt een korte instructie aan trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Per activiteit nadenken of het nodig is dat activiteiten voorbereid worden en indien nodig onder nadere begeleiding plaatsvindt;
- Per activiteit wordt een bezettingsschema opgesteld.
- Er wordt in de planning rekening mee gehouden dat er geen grote groepen mensen op de locatie ontstaan door voldoende tijd tussen de activiteiten te plannen en groepen niet allemaal tegelijk te laten starten;
- Er wordt gecommuniceerd over de regels van de locatie met de trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En tevens of deze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie;
- Er is een instructie aan trainers/instructeurs dat sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- De hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie
- Er is op de accommodatie/het terrein een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- Zorg tevoren dat de juiste materialen beschikbaar zijn voor trainers en sporters;
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);

# Protocol voorkoming verspreiding Corona Nationaal Hippisch Centrum



- Er wordt afgestemd met de (mede)gebruikers van de accommodatie op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

## Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- volwassenen die behoren tot de risicogroepen volgens het RIVM (boven de 70 jaar of met onderliggende aandoeningen) of volwassenen met specifieke gezondheidsklachten mogen niet naar sportaccommodaties komen en dus ook geen trainingen geven.
- bereid je training goed voor. Voor de groepen 13 t/m 18 jaar en 18+ geldt: houd 1,5 meter afstand, ook onderling;
- zorg dat er in de leeftijdsgroepen 13 t/m 18 en 18+ zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- tracht bij je lessen vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar, jeugd van 13 t/m 18 jaar en 18+ te voorkomen;
- zorg dat dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;
- zorg dat de training klaar staat zodat je gelijk kunt beginnen. Laat sporters in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan sporters duidelijk, met name voor de leeftijdsgroepen 13 t/m 18 jaar en 18+ waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- denk voor de groepen 13 t/m 18 jaar en 18+ vooraf na over de sportactiviteiten in relatie tot de groepsgrootte. Zorg dat er 1,5 meter afstand gehouden kan worden ook tijdens de activiteiten;
- wijs sporters op het belang van handen wassen en schudt geen handen;
- help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je sporters en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat sporters niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De sporters moeten na afloop direct vertrekken;

# Protocol voorkoming verspreiding Corona

## Nationaal Hippisch Centrum



- laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 37,5>38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

### Voor sporters

#### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 37,5>38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 37,5>38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft mag je zelf weer sporten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- volwassenen die behoren tot de risicogroepen volgens het RIVM (boven de 70 jaar of met onderliggende aandoeningen) of volwassenen met specifieke gezondheidsklachten mogen niet naar sportaccommodaties komen;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden; Blijf bij je eigen trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;

# Protocol voorkoming verspreiding Corona

## Nationaal Hippisch Centrum



- laat sporters vanaf 13 jaar 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperving onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

### Voor ouders en verzorgers

- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- wanneer je kind(eren) niet zelf naar de sportlocatie kunnen reizen zorg dan dat je als ouder/verzorger alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;

# Protocol voorkoming verspreiding Corona

## Nationaal Hippisch Centrum



- het is niet de bedoeling dat je als ouder of verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de sportlocatie. Dit geldt voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

### Training en show regels

- De ingang is voor iedereen via ingang 5. Direct daarna melden bij het secretariaat
- Elke ruiter/menner mag maximaal 2 personen meenemen. De namen van deze personen dien je de avond voorafgaand aan je training (uiterlijk 20:00 uur) door te geven aan de organisatie
- De vrachtwagens worden ruim naast elkaar verspreid geparkeerd. Ingeval van meerdere disciplines dan zijn hier aparte vakken voor.
- Via de aangeduide route kan iedereen naar de trainingsfaciliteiten
- Vijf combinaties voor je aan de beurt bent krijg je een hindernis in de lospringpiste van arena Oost (normaliter de wedstrijd piste) toegewezen door de ringmeester. Je hebt dan een eigen hindernis waarop je kan losspringen.
- Personen die de hindernissen verhogen/verlagen moeten handschoenen aan.
- Indien je wilt longeren is dat mogelijk in de onoverdekte longeerpistes op het stallenterrein. Volg hiervoor de bewegwijzering 'Longing'. Let op dat het éénrichtingsverkeer is!
- Er mogen twee ruiters tegelijk in de piste. Zorg dat je tijdig klaar staat bij de ingang van de piste.
- Indien je een extra rondje wilt springen en deze voorafgaand niet hebt ingeschreven, dan kan je dit na je eerste rondje aangeven bij de pistehulp. Dit rondje dient DIRECT bij de steward op de brug betaald te worden (kan alleen per pinbetaling). Je krijgt het pinbonnetje direct mee, indien je graag een factuur wilt hebben, dan kan je dit bij de steward aangeven. De factuur wordt aan het eind van de dag per email verstuurd.
- Zodra je klaar bent met je parcours dien je de piste te verlaten via de poort aan de kant van de binnenpiste. Eventueel kan er in de binnenpiste nog worden uitgedraafd.
- Vervolgens kan je via het stallenterrein weer terug naar de vrachtwagenparkeerplaats.

**Vergaderingen zijn niet toegestaan op het NHC.**